

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM NR II IM. JOACHIMA CHREPTOWICZA
W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

W naszej szkole działają Standardy ochrony małoletnich przed krzywdzeniem, które mają na celu promowanie i stworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska. Przestrzegamy standardów i dlatego w naszej szkole:

- nie są zatrudniani pracownicy, którzy mogliby zagrażać bezpieczeństwu małoletnich uczniów;
- pracownicy liceum wiedzą, jak stosować standardy ochrony małoletnich oraz jak podejmować interwencję w przypadku podejrzenia, że małoletni uczeń jest ofiarą przemocy w szkole lub w rodzinie;
- wszyscy uczniowie są edukowani na temat unikania zagrożeń w kontakcie z dorosłymi i rówieśnikami, zarówno w otaczającym świecie, jak i w Internecie;
- wszyscy uczniowie mają stały dostęp do informacji, gdzie mogą szukać pomocy w trudnych sytuacjach życiowych;
- rodzice/prawni opiekunowie otrzymują wsparcie w zakresie wychowywania dzieci bez przemocy oraz uczenia ich zasad bezpieczeństwa.

Standardy ochrony małoletnich w liceum stanowią zbiór zasad, które umieszczają dobro małoletniego ucznia w centrum wszystkich działań. Poprzez te standardy szkoła dąży do stworzenia środowiska wolnego od przemocy i przyjaznego dla uczniów, zapewniając im odpowiednią ochronę i wsparcie.

Wprowadzenie standardów ochrony małoletnich to przekaz dla pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych szkoły, małoletnich i ich rodziców/prawnych opiekunów, informujący, że w codziennej pracy w naszej szkole priorytetem jest dobro i bezpieczeństwo młodego człowieka oraz jego prawo do rozwoju w bezpiecznym środowisku. To także sygnał, że szkoła dba o bezpieczeństwo małoletnich oraz pracowników i troszczy się o swoją reputację. Dla partnerów zewnętrznych jest to zapewnienie, że współpracują z wiarygodnym podmiotem, który przywiązuje dużą wagę do bezpieczeństwa małoletnich.

Standardy ochrony małoletnich w Liceum Ogólnokształcącym Nr II im. Joachima Chreptowicza zostały opracowane,

- dla skutecznej ochrony małoletnich przed krzywdzeniem;
- aby minimalizować ryzyko narażenia małoletniego na krzywdzenie;
- w celu wprowadzenia procedur umożliwiających szybką reakcję w przypadku obaw dotyczących dobra małoletniego lub zapobiegania eskalacji przemocy wobec niego – niezależnie od jej źródła i formy.

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

- Czy wiesz, jak bezpiecznie korzystać z Internetu?
- Zawsze pamiętaj o nieudostępnianiu swoich danych osobowych oraz o ostrożności podczas rozmów z nieznanymi online.
- Jeśli doświadczasz nękania lub nieprzyjemnych sytuacji w sieci, natychmiast powiadom dorosłych. Wspólnie możemy zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY

- **Stop przemocy!** Każdy ma prawo do bezpiecznego środowiska. Jeśli widzisz lub doświadczasz przemocy, nie wahaj się zgłosić tego faktu osobom dorosłym. Twoje zdanie się liczy!
- Nikt nie powinien Cię zmuszać do czegokolwiek, na co nie wyraziłeś/aś zgody.

WSPARCIE I POMOC

- Pamiętaj o swoich prawach! Każdy uczeń ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa i wsparcia.
- Jeśli czujesz się zagrożony lub potrzebujesz pomocy, nie wahaj się o tym mówić.
- Gdzie szukać pomocy? Zawsze możesz zwrócić się o wsparcie do swoich nauczycieli, wychowawców, psychologa i pedagoga szkolnego, lub innych zaufanych dorosłych. Nie jesteś sam!

TOLERANCJA I SZACUNEK

- **Jesteśmy różni i to jest w porządku!**
- W szkole panuje atmosfera akceptacji i szacunku dla wszystkich. Szanujmy siebie nawzajem, bez względu na różnice.
- Bądźmy otwarci na siebie i starajmy się zrozumieć innych! Zawsze starajmy się zrozumieć punkt widzenia innych i starajmy się być otwarci na różnorodność.

RADZENIE SOBIE ZE STRESEM

- Czasem potrzebujemy wsparcia! Każdy może czasami czuć się zestresowany lub przytłoczony. Nie bój się rozmawiać o swoich uczuciach i szukać pomocy, gdy czujesz, że jej potrzebujesz.
- Szukaj metod, które Ci pomogą! Ćwicz relaksację, rozmawiaj z bliskimi, zajmij się ulubionym hobby. Istnieje wiele sposobów na radzenie sobie ze stresem.

DBAJMY O NASZE RELACJE

- Budujmy przyjaźnie! Wspierajmy się nawzajem i dbajmy o dobre relacje z naszymi kolegami.
- Szanujmy ich granice i uczucia, tak samo jak chcielibyśmy, aby inni szanowali nasze.
- Niech dialog i komunikacja staną się naszymi narzędziami do rozwiązywania sporów.
- Zawsze warto porozmawiać i wysłuchać drugiej strony.

TU ZNAJDZIESZ WSPARCIE

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz porozmawiać o sprawach ważnych dla Ciebie lub tych, które sprawiają Ci trudności, o relacjach z rodzicami, problemach w szkole lub innym temacie, który Cię nurtuje, nie wahaj się podzielić swoimi uczuciami, czy to złością, smutkiem, zniechęceniem czy żalem. Ważne, abyś wiedział, że specjaliści udzielą Ci wsparcia, zwłaszcza jeśli doświadczasz przemocy lub znajdujesz się w niebezpiecznej sytuacji.

Wychowawcy i nauczyciele są tutaj, aby służyć pomocą i wsparciem. Możesz zawsze zwrócić się do nich o pomoc w trudnych sytuacjach. W naszej szkole zatrudniony jest psycholog, pedagog i pedagog specjalny, do których zawsze możesz się zwrócić po pomoc i wsparcie.

Możesz też skorzystać z bezpłatnych numerów telefonów:

- telefon alarmowy – **112**;
- telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – **116 111**;
- dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka – **800 12 12 12**;
- całodobowa infolinia fundacji ITAKA – **800 080 222**;
- telefon dla ofiar przemocy w rodzinie NIEBIESKA LINIA – **801 120 002**;
- telefon dla osób w kryzysie emocjonalnym – **116 123**;
- antydepresyjny telefon Forum przeciw Depresji – **22 594 91 00**.

Instytucje prowadzące poradnictwo i interwencje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie Gminy Ostrowiec Świętokrzyski:

- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Ostrowiec Świętokrzyski**, ul. Świętokrzyska 22 – pod numerem telefonu 41 276 76 39;
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim, Zespół ds. Rodzin**, ul. Świętokrzyska 22, pod numerem telefonu 41 276 76 62;
- **Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim**. Do punktu można zgłaszać się bez skierowania. Wszelka pomoc jest bezpłatna. W punkcie Interwencji Kryzysowej świadczona jest pomoc: psychologa, prawnika i terapeuty uzależnień. Zapisy przyjmuje sekretariat PCPR, ul. Świętokrzyska 22, VII piętro, pokój 7.13, pod numerem telefonu 41 249 94 08.